

Corso di Sciescursionismo - SFSE 1 -

dal 20 Gennaio al 2 Marzo 2014

Si possono iscrivere al Corso i soci CAI che alla data d'inizio (20.01.2014) abbiano compiuto il 16° anno di età. Il Corso avrà inizio il **20 gennaio 2014** orario e luogo verranno comunicati sul sito della scuola, in quell'occasione sarà illustrato nei dettagli il programma che in linea di massima sarà il seguente:

Lezioni pratiche

- **2 febbraio:**

uscita in zona Sibillini verifica capacità tecniche degli allievi e introduzione delle tecniche dello sciescursionismo.

- **8-9 febbraio Terminillo (pernotto centro Jucci)**

- **8 febbraio:** tecniche sciescursionismo

- **9 febbraio:** tecniche sciescursionismo e applicazione delle nozioni di orientamento e cartografia

- **22-23 febbraio Terminillo (pernotto centro Jucci)**

- **22 febbraio:** tecniche sciescursionismo

- **23 febbraio:** tecniche sciescursionismo e dimostrazione ricerca ARTVA

- **2 marzo:** breve escursione in località da stabilire in funzione della neve e chiusura del corso;

Lezioni teoriche

- **20 gennaio:** presentazione, materiali ed equipaggiamento.

- **30 gennaio:** alimentazione ed allenamento.

- **5 febbraio:** meteo, neve e valanghe.

- **8 febbraio:** cartografia e orientamento, preparazione della gita.

- **22 febbraio:** condotta di gita. Autosoccorso con ARTVA. Impiego della sonda e della pala.

- **2 marzo:** statuto ed organizzazione del CAI chiusura del corso consegna ai partecipanti degli attestati. Raccolta di opinioni sull'andamento del corso.

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore di Sci Fondo Escursionismo (ISFE) Matteo Grazzi e sarà condotto dagli istruttori titolati e sezionali.

MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Per preiscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito della scuola www.scuolavagniluca.it fino al al 18 gennaio 2014; qualunque prenotazione precedente o successiva a tali termini non sarà presa in considerazione. L'iscrizione verrà confermata solo al momento della firma sul modello di iscrizione che avverrà al momento dell'accettazione della preiscrizione durante la serata di presentazione del Corso stesso. Qualora il numero delle domande superi i 18 posti disponibili, gli allievi saranno ammessi al corso in base all'ordine temporale delle preiscrizioni, fermo restando il principio di garantire alle Sezioni che costituiscono la Scuola un numero minimo di posti; gli altri preiscritti saranno inseriti in una lista d'attesa e potranno essere ammessi al corso in caso di rinuncia da parte di qualcuno degli allievi ammessi. Nella domanda dovranno essere indicati, oltre alle proprie generalità e ai propri recapiti postali, di posta elettronica e telefonici, anche la sezione CAI di appartenenza e il numero della tessera CAI. I minorenni dovranno anche portare un consenso scritto di entrambi i genitori (o altri soggetti esercenti la patria potestà) con le modalità che saranno comunicate nell'incontro di inizio Corso. Gli allievi ammessi al corso dovranno presentare un certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione al Corso è stabilita in € 120,00 e deve essere versata al momento della conferma dell'iscrizione o tramite bonifico entro la seconda lezione teorica. In tale sede gli allievi dovranno presentare anche **certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica**. Coloro che non verseranno la quota d'iscrizione entro i termini stabiliti saranno considerati rinunciatari e pertanto potranno essere ammessi al corso gli iscritti in lista d'attesa. La quota d'iscrizione comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, eventuali dispense e materiale didattico; non comprende i trasporti, il vitto ed i pernottamenti e le eventuali spese per le attrezzature

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sciescursionismo in ambiente montano con pendenze inferiori a 25°. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative all'ambiente montano invernale, all'orientamento, alla condotta di gita e alla prevenzione del pericolo valanghe con dimostrazione di autosoccorso con ARTVA. Per partecipare al corso è indispensabile presentarsi in buono stato di allenamento ed essere in possesso di una **tecnica sciistica di base (spazzaneve e curve a spazzaneve con attrezzatura da fondo o da discesa)**. Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere gli allievi che non fossero ritenuti idonei alla partecipazione al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche durante lo svolgimento del corso stesso previa restituzione di metà della quota di

iscrizione. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del Direttore e degli istruttori. La Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo “G. Vagniluca” ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con l'**attrezzatura idonea alla pratica dello sciesursionismo**. Sono richiesti anche abbigliamento idoneo all'attività invernale e zaino. In sede di presentazione del corso verranno fornite informazioni su come reperire le attrezzature per chi non ne fosse in possesso.

Per ulteriori informazioni contattare il Direttore del corso: Matteo Grazzi (ISFE) telefono 3389160689

Scuola G. Vagniluca

Via Bolletta 18

06034 Foligno

Email: segreteria.vagniluca@gmail.com

info@scuolavagniluca.it